



SALEM-Immanuel Lutheran College 南亞路德會沐恩中學

校址：香港新界大埔大元邨

電話：(852) 2667-3129

圖文傳真：(852) 2665-0600

電郵：info@ilc.edu.hk

校網：<http://www.ilc.edu.hk>

校訊

總第41期

2021年7月

積極進取・逆風上騰・關愛同行・創造可能

Ambition. Resilience. Companion. Possibility

黃堯姬校長 榮休專訪

校園記者：5A余嘉淇、5A余嘉欣



黃堯姬校長退休在即，回想沐恩教學生涯，不少片段記憶猶新。今藉此與同學分享，弦歌不輟。

師生關係最難忘

初入沐恩，黃校長是母校的一名老師。當時沐恩在同區學校排名稍遜，學生質素不如今天。雖然如此，大多數同學都真誠待人，師生關係融洽，互衷心曲。昔日黃老師在學校籃球場找男同學回課室，又在家政室帶領同學決志相信主。雖然沐恩同學一屆一屆離開，但師生情誼永在。今天，在校長室中，有同學主動為校長禱告祝福。去年福音雙週，有兩位同學主動為校長祈禱。黃校長笑臉迎人，和藹親切，打破師生隔閡。同學們的真摯，成為了她最美好和難忘的回憶。

積極同行創可能

離別在即，對師生只有珍惜。校長寄語老師同學，要努力學習，努力考試。倘成績未如理想，也不要輕易放棄求學機會。考上大學，只是人生其中一條出路。「條條大道通羅馬」，努力奮鬥，必能成功。疫情之下，師生面對困難和轉變均接踵而至，一切皆是意料之外。黃校長以「積極進取、逆風上騰、關愛同行、創造可能」勉勵大家，跨過難關，一起進步，一起成長。生如逆旅，一葦以航。危險和機會並存，只要心有抱負，勇於爭取，大家就能迎難而上，像飛機一樣逆風上行，未來可期。

退而不休享生活

退休之後，黃校長集中調理身體和服侍教會。校長年輕時曾一人背包旅行，露宿車站，至今難忘。學無止境，校長要讀萬卷書，亦要行萬里路，通過進修神學課程和去各地旅行和宣教，體會上帝恩典。她初步計劃要踏遍香港水塘，擔任教會導師，與身邊人有更多聯繫，約談聊天，過寫意生活。

上帝賜福耀珍珠

黃校長寄望每一位沐恩同學，在中學生涯中蒙神帶領，成為一顆閃耀珍珠。最後，黃校長寄望每一位老師能保持有一顆既愛護學生，又有教學熱誠的心。不僅是學習上的導師，更是陪伴學生一起經歷歡樂，面對困境，跨過障礙的同行者。展望未來，結伴同行。



我的教學 專業成長路

孔雪兒 副校長

在我唸書的年代大部份中學只提供高中學生文科和理科的選擇，我所信仰的神卻帶領我入讀一間具前衛教育理念，重視發展學生多元潛能的「聖傑靈女子中學」，我有機會在高中選修美術，開闊了我這屋邨孩子的視野，以至我在大學時會修讀藝術。這個經驗令我體會普及藝術教育的重要，我深信懂得欣賞藝術的愉悅，享受創作的樂趣是每一個人的權利。沐恩的辦學理念是全人教育，在高中開設多元選修科，與我的信念相同。感恩天父帶領我在一九八三年開校時加入沐恩當美術老師，這是我大學畢業後的第一份工作。

第一階段挑戰：把藝術知識技巧深入淺出，設計中學生感興趣可掌握的美術課堂。

在美術課堂推動藝術教育是我的首要任務。我有清晰的教學目標，我期望所有學生都能享受美術課堂的樂趣；在課堂外，靈活運用所學的知識技巧，欣賞他們在課堂中未見過的、古今中外五花八門的藝術品，能終身享受藝術的愉悅。朝這個目標進發，我花時間鑽研具系統的校本美術課程，樂此不疲地製作學習材料；努力經營每一個課堂，探究不同的教學方法，讓學生愉快地有效地學習藝術。

第二階段挑戰：滙聚整理不同範疇的工作經驗，與不同的教育持分者分享學習心得。

上帝讓我走出美術室，全方位拉闊學習。在校內我涉獵不同的學習範疇，包括：藝術教育、通識教育、訓育、跨科語文等；在校外我嘗試不同類型的工作：借調教育局質素保證視學組到不同的學校視學，擔任電台節目主持、報紙專欄作家、研討會講者、工作坊導師、大學生實習指導老師、大學部份時間講師、教育局科目委員主席、行政長官卓越教學獎評審、幼稚園校董…。最難忘是被教育局邀請作香港課程代表，到國內不同的地方與內地課程專家交流。這些多元的經歷讓我以更宏觀的角度認識教育，豐富了我的教學生命。教師教育成為我的重要任務。我被不同的機構邀請擔任講者，分享過程中我倒空自己，承載更多新的學習。



最後階段挑戰：成為老師的導師，幫助老師專業成長，生命影響生命，讓學生得福。

學校工作最後六年，當上副校長，上帝帶領我進入更大的課室進深，學習以領導的角色帶動全校同事優化學校的學習和管理文化，建立有效能的老師團隊。我探訪全校老師的課堂，了解學校學與教的實況；與老師檢視自己教學的強弱項，改進教學效能；與科主任商討科目的最新課程發展，更新學與教的策略。

「誰敬畏耶和華，耶和華必指示他當選擇的道路。」詩篇25:11。「所以弟兄們，我以神的慈悲勸你們，將身體獻上，當做活祭，是聖潔的，是神所喜悅的，你們如此侍奉乃是理所當然的。」羅馬書12:11。三十八年的教學日子見證着天父的信實保守，感恩祂為我預備合適的職場，讓我發揮發展，成長成就。老師是一個幸福的職份，預備課堂時可以在鍾愛的學術世界中遊走，心靈滿足；授課時成為美麗的流通管子，幫助學生建立能力欣賞天父創造的美好世界。上帝給我一個榮耀，讓我成為第一代教師團隊中最後離開的一個。各位沐恩人，在此祝福大家，在天父的國度找到自己的跑道，為上帝奔跑飛翔，成為發光閃亮的珍珠，照耀祝福身邊的人！願榮耀歸於天上的父親！

羅紹國助理校長 榮休專訪

情繫沐恩三十三

羅紹國助理校長始於1988年執教，林港蘭、葉慧珊老師亦為其高足，歷任三朝校長，可謂三朝元老。羅助校情繫沐恩，不捨離開。當年在小學任教兩載，別離時已流下男兒淚，更何況是33年沐恩情。雖然如此，上帝與他同在，必能渡過。

羅助校直言退休後沒有重大計劃，他現時生活充實，每天要完成家務，定期返教會。另外他身為草地滾球協商理事，經常處理會務。事情太多，順其自然。羅助校認為人生要「背向將來，面向過去」。這樣才不會遺忘人生路上寶貴經歷，更謹記上帝的恩典。



羅助校退休在即，不捨沐恩，不捨同事，更不捨同學。離別在即，在此羅助校與同學分享，更鼓勵同學邁步向前，勇闖明天。

幸遇良師變一生

今天老成持重的羅助校，少年時曾經是頑童一名，甚至有人笑言有「輕微過度活躍症」。他喜歡尋求刺激，做一些危險的行為，如跳上靠近崖壁石頭，又再落下，動作重複，以求滿足。但其實石後沒有陸地，倘大意踏空，後果堪虞。若非上帝保守，難有今天。年少時的羅助校怕困在課室，直言苦事。直到中四時遇到數學恩師，提起他對數學興趣。今天成為人師，實在感恩。

大多同學對西裝筆挺，在黑板前談笑風生的羅助校絕不陌生，其實他來沐恩時打算任教體育。可是種種原因，他卻執教數學數十年，成為人生事業。

羅助校傳道、授業、解惑，33年與同事和學生留下難忘的回憶。他深知人生非一帆風順，但已知足常樂。回望人生，沒有遺憾，深知賞賜收取，皆出於上帝。自可放開懷抱，悠然自得。



滿船空載月明歸

羅助校一方面是完美主義者，另方面又可「看得開」。生命是學習歷程，壓力在所難免，最重要是經歷，並且思考過程得著。曾幾何時？羅助校怕面對困難，不過後來深知害怕無補於事，最終還是要面對。如今身為父親、丈夫、教會主席，要進入到不同層面的壓力。他的座右銘是「不要害怕、逃避，要進入壓力」，這也是基督徒做人的態度。唐代僧人德誠謂：「千尺絲綸直下垂，一波才動萬波隨。夜靜水寒魚不食，滿船空載月明歸。」人生是有很多壓力，但經歷後，接受了，就有得著。

知足常樂感主恩

希望同學可以知足常樂，自得其樂，不要太計較個人得失，重要是享受學習過程。另外，羅助校的人生觀也正如創造中的物質秩序，相信上帝管理一切、敬畏上帝，認為上帝愛你，並且給你是最好的，欣然接受，人生就自然順暢。最後，他希望退休後仍可以代課老師的身份來校授課，春風化雨，下自成蹊。

老師，這是我大學畢業後的第一份工作。

黃堯姬校長 沐恩生活

1989



福音營

1990



服務5周年嘉許

1996



112屆陸運會

2000



15周年服務嘉許

2004



收爐宴

2006



畢業典



台灣訪問團

2007



教師退修日



中六迎新營

2008



7A班相

2013



收爐宴



起步禮



教師聖誕聯歡

2014



小六資訊日

2018



感恩日



青春無敵

孔雪兒副校長 沐恩生活



第二屆老師退修會
(校長室留影)

1983



第一屆陸運會

1985



與學生長洲宿營

1986



收爐飯 (細胞小組)

1991



領袖生訓練營

2002



中六視藝科學生 (1112)

2012



行政長官卓越教學
獎頒獎禮

2012



收爐飯

2016



前校監到訪

2017



沐恩堂按牧晚宴

2018



教職員聖誕聯歡會

2018



中六視藝科學生 (1819)



長期服務獎 (35年)

2018



與校務處職員聚餐



登陸生日會

2020



教務五人組



羅紹國助理校長 沐恩生活



1993

教職員聖誕晚會



2000

上海交流團



2002

中五家長晚會



2003

領袖生暨師長合照



2003

感恩日見證



2007

小六家長晚會



2008

服務20年獎



2010

環校跑



2011

教師退修營



2011

教職員聖誕聯歡晚會



2012

畢業典禮



2014

教師祈禱會



2015

陸運會



2016

教師團契



2016

銀禧加冕禮



2017

最佳拍檔

同事贈言

很榮幸，能在中學時期成為三位校長的學生。黃校長的屬靈分享，羅助校上數學課的幽默，孔副校對美術科的熱誠，都令我留下深刻印象！他們留下的足印見證着我們的成長！祝福您們身心靈的健康！

鄭康妮老師

雪兒：

感激過往的提點及包容！難忘在視藝科的同心同行（特別是韓國遊學）。祝福妳退休愉快，繼續為主發熱發光！

徐淑儀老師

由在教會認識Patrick，到在學校成為他的同事已三十多年，很感恩能認識這位弟兄，與他一起事奉、一起工作，從他身上，確實學到不少：熱愛生命、認真生活、樂善好施、不斤斤計較……願他退休後仍能繼續他的使命，發揮他的幽默和才智，為主發光！

欣賞雪兒對工作的拼勁和熱情，從她身上看到教師的認真和專業態度。她常與我分享工作和生活的經驗，指導我，鼓勵我，能與她共事，真的獲益良多。祝福她退休後有更精采的人生，繼續被神使用！

黃校長的溫柔，使人難忘。她忠於神，投入工作，不分日夜，只願當僕人領袖，成為神流通的管子，這份謙卑，這份柔和，值得我們學習。衷心祝願校長退休後的人生更豐盛，每天都過得輕省自在！

余淑賢副校長

1) 黃校長

堯姬首位女校長
善待同工用心想
家教互助共分享
熱心傳道靈魂搶

2) 孔副校

雪兒副校擅長鑑評賞
喜獲視藝卓越教學獎
首創校本課程迎新猷
愛好培育後輩共籌謀

3) 羅助校

紹國Patrick AP Lo
精彩深度見talk show
校園整潔無污糟
情繫沐恩比天高

屈佩芬副校長

黃校長很關心同事，也是滿懷愛心的一位主裏肢體。我退休那年，無端得了面癱，黃校長知道後，寫下了某中醫師的地址，親自拿到教員室裏來。這字條我一直留著。退休後，偶爾回校，閒談間校長仍會問及康復後的情況。同樣，我卻看到校長這幾年來，在教育政策和社會境況的各種變化和要求下，要當上稱職的好校長，實在很艱難沉重，頗有一點高處不勝寒的況味，身、心、精神看來是超支透支了。祝願校長榮休後，好好珍攝保重，在平靜安穩中重新得力，如鷹展翅，在人生另一面廣袤的天地間優遊翱翔。

孔副校於視藝教育心得獨到，發掘和培育了不少同學在視藝界發展和取得成就，年前榮獲相關的教學嘉許獎項，堪稱實至名歸。其實，孔副校於中文教學方面亦有其識見，當年孔老師也執教初中級中文課，在某次科組會議上，相信是

有感於學生的硬筆字未如理想，提出了建議，而硬筆書法練習自此便成為初中級同學的日常課業之一。這識見，就是在電腦中文輸入已不再是難題的今天，仍是有其意義的。祝願孔副校榮休後，盡情享受人生下半場的真善美！

羅助校給人的印象就是「快」——快人快語，思想快、反應快，行動也快。有時聽他說那些言在此而意在彼的冷笑話，會令你感到痛快，佩服他那司儀和棟篤笑的才華。羅老師跑起來也挺快的，早年陸運會的校長杯師生接力賽，只見他的腳影翻飛，步幅如輪轉，就是快！除了見過羅老師的快，也見過他的另一面，就是當工友們很忙的時候，他是不會袖手旁觀的，在能力範圍內，他也會「落手落腳」的做。祝願羅助校榮休後，慢慢的享受人生，不用快啊！

陳加強老師（已退休）

黃校長是藉祈禱帥領我們的校長。無數個黃昏，看見妳在校園環校禱的身影，妳示範給我們看，如何靠著主的恩惠和慈愛，克服種種困難。在黃校長的帶領下，我們明白主的恩典和能力更多，謝謝妳~祈禱校長！

梁嘉儀老師

子曰：「智、仁、勇。」三位校長，當之無愧。黃校長關愛同事，既包容，且提醒，乃仁者也；孔副校眼光獨到，「觀課」入微，補同事之不足，多多提攜，智者是也；羅助校當仁不讓，敢於挑戰難度，創新嘗試，為沐恩，去到盡，勇者非君莫屬也。願諸君身體健康，享受退休生活。

楊嘉俊老師

新老師專訪

洪卓賓老師專訪

洪老師當中學生時，已很喜歡教導同學。另在教會事奉期間，常與年青人接觸，發覺自己喜歡和他們相處，所以長大後就決定為人師表，傳道授業。來到沐恩，感受到宗教氣氛濃厚。能夠成為沐恩一分子，實在感恩。

洪老師認為沐恩同學主動學習，亦樂於與老師建立良好關係，平日主動和老師閒聊，互相關心。洪老師感到溫暖。

課餘時間，洪老師喜歡做運動，亦會約朋友一起玩音樂，組織樂隊。她笑言雖以彈琴為主，但偶而也會玩玩結他。同學有機會可以向洪老師請教。



與同學合照



洪卓賓老師大學畢業照



郭暄漩老師專訪

校園記者：2A譚子淇

郭老師在沐恩畢業，既是我們的老師，亦是各位同學的「大師姐」。幾年前她曾在沐恩執教，後來轉往他校。之後有上帝的呼召，昔日做學生時得老師關心栽培，終身難忘，故決定重回母校，春風化雨。

郭老師認為沐恩同學乖巧、善良，學習態度好。另一方面，課堂以外，同學既活潑，又守紀律，十分可愛。

放假時候，郭老師喜歡欣賞電影和追看各地劇集。她愛出國旅遊，只可惜因疫情未過，只有安心留港。此外，她偶然會做些小手藝，。



郭老師做的手工



於美國旅遊時拍的照片



與蔡穎妍老師合照

趙嘉雯老師專訪

校園記者：2A譚子淇

趙老師在中學時幸運遇在許多良師益友，於是她決定要成為一位「用生命影響生命」的老師師。感恩上帝帶她到沐恩中學，她被這裡濃厚的基督教氛圍深深吸引。

趙老師十分欣賞同學的守規和有禮等好品德，由衷地稱讚沐恩的同學會主動關心患病的同窗，噓寒問暖，充滿愛心。在空餘時間，趙老師以畫畫自我放鬆。她指畫畫可令人們學會多角度的觀賞這美麗世界，找到新的創作靈感。



趙老師畫作



Li Xi Nathaniel Interview

Student Reporter: 3C LOHIN CHUNG



像素欠佳

Mr Li is one of the new English teachers in ILC. He wants to be a teacher to serve God and his people, and to instill in younger generations the ability to consider things critically, the passion to explore, and most importantly to love God and love others.

He predominantly loves to play football, but he does enjoy a good book! He also plays the piano to serve God through musical worship and soothe himself in times of stress.

Mr Li used the word "Familial" to describe the school life at ILC, and he feels ILC is like one big family at times, and many small, warm families and communities in others.



像素欠佳



The guy in the photo is my younger brother!

Mr Howe Interview

Student Reporter: 3C LO HIN CHUNG

Mr Howe is a new NET teacher in ILC. He said it has been an honor to become the NET at ILC. Since he was in Sixth Form, he has regarded teaching as one of the noblest professions because it is responsible for helping children grow into young people. Mr Howe thinks he is blessed to be given such an invaluable opportunity to inspire the gifted and motivate those who struggle.



Mr Howe is a badminton lover. Despite working and living overseas, his family, friends and him still meet regularly for a game of badminton. His involvement in sports has taught him the value of perseverance, dedication and self-motivation when trying to achieve goals. For that reason, he is particularly impressed by the students here, who are always devoted in learning and joining various types of school activities.

Last but not least, he has shared his motto, 'Quality is never an accident. It is always the result of intelligent effort.' Let's make good use of our time, talent and resources to push ourselves towards further excellence!

張翡翠老師 分享 「師師」入扣的奇妙旅程

我在沐恩決志，成長，洗禮，可以認識神是我一生最大的福氣。畢業後我成為了工程師，後來成為物理老師，像是離不開一個「師」字。

今年我回到這校園中，遇上當年實習時的學生——梁雅媛老師，由學生變成同事（見相一），我們可以一起祈禱同工；又遇上一位熱情的中六師妹——郭雅端（據說沐恩所有物理老師都曾教過她（見相二）），喜歡物理的她，未來也想成為老師。師生傳承祝福，師師「入扣」，神的安排真奇妙！祝福你們也遇見神，走進屬於你的奇妙旅程！



沐恩所有物理老師與郭雅端同學



我實習時的學生梁雅媛老師

麥善靈老師 分享

大學畢業那年很難找工作，誤打誤撞報讀了教師文憑課程。本想繼續讀書，又在機緣巧合下回到母校教了一年書，開始了教學生涯。回想這一切，都非偶然，是神的安排，帶領我踏上教師的道路。祂教導我、磨鍊我，成為祂合用的器皿。

今年1月加入了ILC大家庭，正值疫情期間，網課和實體課交替進行，無論在教學或與同學溝通都困難重重。雖然艱辛，但我都能感受到同學聰明乖巧和老師熱情有愛。期待疫情過後，與大家脫下口罩見面，與大家有更多相處的時光。願神賜平安喜樂與大家。



校園生活

學生領袖就職禮



中六模擬放榜



家長晚會



教師團契分享

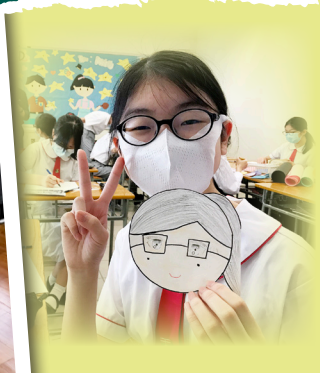


學習無邊界日

中一班際創作比賽



中二 四社運動競技日



中三四社活動



中四 疊杯比賽



中五 才藝表演



畢業典禮



編輯老師：李曦老師、吳敏婷老師
 校園記者：5A余嘉淇、5A余嘉欣、4A吳詩欣、4D周美儀、
 3C羅獻忠、2A譚子淇
 校訊編委會：南亞路德會沐恩中學學校宣傳及聯絡組
 顧問：黃堯姬校長
 編輯顧問：楊嘉俊老師